



Table with columns: 実施日 (Date), 献立名 (Menu Name), 体を作る食品 (赤の食べ物) (Food for building body - Red), エネルギーのもとになる食品 (黄色の食べ物) (Energy source food - Yellow), 体の調子を整える食品 (緑の食べ物) (Food for adjusting body - Green), 調味料等 (Seasonings), 栄養素 (Nutrients) including エネルギー (Kcal) and たん白質 (g).

給食回数 13回

今月の栄養量

645

25.8

基準栄養量

650

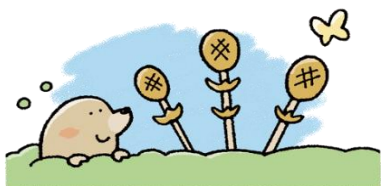
21.1~32.5

※材料は都合により変わる場合があります。



にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます！

元気いっぱい1年生を迎え、新年度がスタートしました。学校給食はバランスのとれた食事と先生やクラスの仲間と一緒に食べることで、心身の健康と心身の成長を育んでいきます。またご家庭と地域の方々の連携を図りながら食育を推進していくという大きな役割があります。本年度も安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力をお願いします。



さかど し きゅうしょく 坂戸市の給食

坂戸市は、学校の給食室で作る「自校方式」で給食を作っています。家庭と同じ「手作り」の献立を心がけています。

子供たちの「おいしかったよ」「ごちそうさまでした！」の声に元気をもらい、子供たちの笑顔のために心をこめて作っています。

